

Hiihtosuunnistuksen am-kilpailu E-P, K-P, ÖID, mestaruuskilpailu FSO 11-12.3.2017 Vetelissä

KILPAILUOHJE

Kilpailun johto

Kilpailun johtaja	Raimo Haapalehto
Ratamestari	Heikki Kujanpää
Tulospalvelu	Jari Kivimäki
Valvoja	Eero Kattilakoski, KP-V
Tuomarineuvosto:	

Kilpailussa noudatetaan SSL:n kilpailusääntöjä ja järjestäjän antamia ohjeita.

Kartta ja maasto

Hiihtosuunnistuskartta 1:10000, keskimatka, 1:12500 pitkä matka. Kartan koko A4

Maasto on osittain kalliopohjainen metsämaasto kohtalaisin korkeuseroin. Suurimmat yksittäiset mäet noin 30 metriä. Maastossa on paljon kuntohiittäjien käyttämää latu-uraa. Huomioikaa, että hiihtäjiä voi olla laduilla myös kilpailun aikana. Kilpailualueella kulkee moottorikelkkareitti, osin myös mustaa tietä pitkin. Varokaa ylivauhtisia kelkkailijoita. Kilpailualueen pohjoisosassa on vaarallisen syvä viemäri, jonka jää ei kestä hiihtäjää. Se on merkitty karttaan kielletyn alueen reunamerkinällä, yhtenäinen violetti viiva. Älä yritä oikoa! Maastoon on ajettu jonkin verran ylimääräisiä moottorikelkkauria ja mönkijän uria, joita ei ole merkitty karttaan eikä kattavasti havutettu. Tarkkuutta! Kilpailijat alittavat suorituksen aikana vt 13: tunnelin kautta. Muu valtatie ylitys johtaa hylkäykseen. Tunneliin on viitoitus kokoavalta rastilta. Pitkän matkan kilpailussa kartanvaihto sarjoilla H20, H21, H35, H40, H45. Kartanvaihto ei ole välinerasti.

Urasto

leveä luistelu-ura	11,4 km
kapea luistelu-ura	6,1 km
katkoura	44,3 km
musta tie	4,3 km
kelkkailureitti	0,7 km

Matkat

Lauantaina keskimatka, sunnuntaina pitkä matka.

Radat keskimatka					
	Sarja	pituus suoraan/km	pituus lyhintä reittiä/km	rastien lukmäärä	mahdollinen kartanvaihto
D11		2,0	2,6	8	EI
D13		3,1	4,0	8	EI
D15		3,9	5,1	11	EI
D17		4,2	5,5	9	EI
D20		5,9	7,7	17	EI
D21		6,4	8,3	18	EI

D35	5,9	7,7	17	EI
D40	5,6	7,3	14	EI
D45	5,6	7,3	14	EI
D50	5,3	6,9	11	EI
D55	4,9	6,4	12	EI
D60	4,0	5,2	11	EI
D65	4,0	5,2	11	EI
D70	3,4	4,4	7	EI
D75	3,3	4,3	7	EI
D80	3,3	4,3	7	EI
D85	3,3	4,3	7	EI
H11	2,1	2,7	9	EI
H13	3,3	4,3	9	EI
H15	4,3	5,6	11	EI
H17	5,6	7,3	12	EI
H20	7,6	9,9	15	EI
H21	8,0	10,4	16	EI
H35	7,6	9,9	15	EI
H40	6,8	8,8	15	EI
H45	6,2	8,1	14	EI
H50	5,8	7,5	14	EI
H55	5,6	7,3	13	EI
H60	5,4	7,0	13	EI
H65	5,4	7,0	10	EI
H70	4,7	6,1	11	EI
H75	3,9	5,1	10	EI
H80	3,4	4,4	8	EI
H85	3,4	4,4	8	EI
KUNTOA	7,2	9,4	15	EI
KUNTOB	4,8	6,2	11	EI
				EI
Radat pitkä matka				
D11	3,0	3,9	10	EI
D13	3,8	4,9	10	EI
D15	4,6	6,0	11	EI
D17	6,4	8,3	11	EI
D20	9,2	12,0	17	EI
D21	10,2	13,3	19	EI
D35	9,2	12,0	17	EI
D40	8,7	11,3	17	EI
D45	8,1	10,5	17	EI
D50	7,1	9,2	14	EI

D55	6,5	8,5	11	EI
D60	5,7	7,4	11	EI
D65	4,7	6,1	8	EI
D70	4,7	6,1	9	EI
D75	4,0	5,2	9	EI
D80	4,0	5,2	9	EI
D85	4,0	5,2	9	EI
H11	3,1	4,0	9	EI
H13	4,1	5,3	8	EI
H15	6,5	8,5	10	EI
H17	8,0	10,4	16	EI
H20	14,5	18,9	22	KYLLÄ
H21	15,5	20,1	25	KYLLÄ
H35	14,5	18,9	22	KYLLÄ
H40	12,0	15,6	18	KYLLÄ
H45	11,1	14,4	18	KYLLÄ
H50	9,3	12,1	16	EI
H55	8,1	10,5	15	EI
H60	7,2	9,4	14	EI
H65	6,8	8,8	13	EI
H70	6,2	8,1	12	EI
H75	5,5	7,2	8	EI
H80	5,0	6,5	7	EI
H85	5,0	6,5	7	EI
KUNTOA	11,3	14,7	21	EI
KUNTOB	6,9	9,0	11	EI

Rastit , mallirasti

Emit-leimasin (kesä-emit), rastilippu ja **rastin tunnus on kiinnitetty orsinaruun (Rastin tunnus ei ole sama kuin emit-leimasimessa oleva)**. Älä käytä rastimateriaaleja vauhdin pysäyttämiseen. Osa rasteista on urien sivussa, osa uran poikki. Kartalla **rastien** tunnuksat ovat rastinumeron perässä.

Mallirasti kilpailukeskuksessa. Siinä voit tarkistaa myös oman emit-kortin toimivuuden.

Kielletyt alueet

Merkitty karttaan asianmukaisin merkinnöin. Kartalla oleva vt. 13 on kokonaisuudessaan kiellettyä aluetta. Piha-alueet ovat myös kiellettyjä alueita. Muista myös kartan pohjoisosassa oleva vaarallinen viemäri. Kilpailukeskuksessa kiellettyjen alueiden raja on merkitty nauhoin tai aidoin.

Lähtö

Lähtöön on matkaa molempina päivinä noin 500 metriä. Viitoitus lähtee opaspaalulta. Viitoitusta on noudatettava, ja valtatie ylitys lähtöpaikalle tapahtuu valvotusti samasta paikasta. Jokainen vastaa kuitenkin omasta liikenneturvallisuudestaan. Varovaisuutta ja rauhallisuutta tien ylitykseen.

Käyttäytyminen lähdössä:

4 minuuttia	kilpailijat kutsutaan lähtökarsinaan
3 minuuttia	emit-kortin nollaus
2 minuuttia	kilpailukartta nähtävillä
1 minuutti	otetaan oma kartta, siirrytään lähtöviivalle
0 minuutti	lähtömerkkinä lähtökellon pitkä piippaus

Ensimmäinen lähtö molempina päivinä 11.00.

Maali

Maaliin hiihdetään viimeiseltä rastilta viitoitusta noudattaen. Kilpailussa on maalileimaus. Leimauksen jälkeen kilpailija etenee leimantarkistukseen. Kilpailukarttoja ei kerätä, vaan jokainen huolehtii osaltaan urheilullisuudesta eikä näytä karttaa lähtöön mahdollisesti menossa oleville. Kilpailunumerot kerätään sunnuntaina. Ne, jotka ovat mukana vain lauantaina, jättävät numeronsa maalitoimitsijoille tai kilpailukansliaan. Palauttamattomasta numerosta peritään 10 euron maksu ja annetaan ankarat moitteet. Maaliin tulleille lämmin mehu pesäpallokentän kahvion luukulta. Keskeyttäneiden kilpailijoiden on ilmoitauduttava maalissa.

Kilpailumateriaali

Kilpailijat käyttävät samaa kilpailunumeroa molempina päivinä. Numero kiinnitetään oikeaan reiteen. Numerot löytyvät urheilutalon edustalta. Kilpailijoilla on oltava omat hakaneulat. Numerot kerätään pois sunnuntaina maaliin tulon yhteydessä. Emit-tarkistusliuskat löytyvät samasta paikasta kuin kilpailunumerot. Liuskaan merkitään kilpailijan kilpailunumero.

Kuntosuunnistus

Kuntosuunnistajat ilmoittautuvat kilpailukansliaan, jossa ilmoittavat nimensä, emit-numeron ja ratavalintansa. Emit –kortti ei saa olla käytössä varsinaisessa kilpailussa. Kansliasta annetaan kuntosuunnistajan kortti. Se näytetään lähdössä toimitsijoille, jotka opastavat lähtötoiminnoissa. Maali on sama kuin varsinaisen kilpaillun maali, mutta tulokset kirjautuvat eri kautta. Kuntosuunnistuksen lähtö 11.30 alkaen.

Palkinnot

Palkintoina am- / tai FSOM-mitalit, jokaisella alueella omansa. Erillistä palkintojen jakoa ei järjestetä, vaan jokainen hakee oman palkintonsa kilpailukansliasta sarjan tulosten valmistuttua. Olkaa tarkkana, että saatte oman alueenne mitalin. Ja myös kärsivällisyyttä, jaossa on neljänlaisia mitaleja.

Ravintola

Maalialueella pesäpallokentän kioskiluukulta on myytävänä makkaraa ja juotavaa. Myös urheilutalon aulassa on kahvio.

Muut palvelut

Pukeutumis- ja peseytymistiloina uimahallin pukuhuoneet. Opastus talon aulasta ja urheilutalon takaseinustalta. Uima-altaaseen meno on kielletty. Järjestäjä ei vastaa mahdollisista varusteiden katoamisista. WC löytyy urheilutalon aulasta ja pukuhuoneista. Suksien voiteluun ei ole varattuna erillistä tilaa. Suksien tuominen sisätiloihin on kielletty.

Ensiapu

Maalialueella päivystää ensiapuryhmä kilpailun ajan. Järjestäjällä on myös käytössä ahkiolla varustettu moottorikelkka. Mahdollisesta maasto-onnettomuudesta kilpailija on velvollinen tuomaan tiedon järjestäjälle välittömästi.

Mukavia hisu-kokemuksia Vetelin kevättalvisilla urilla !

Alajärven Ankkurit

Vetelin Urheilijat